



# • Ponts Familiars •

*pares i mares apoderades, famílies que humanitzen*

- SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES EN LA SEVA TASCA EDUCATIVA.
- NEIX AMB EL PROPÒSIT DE CONTRIBUIR I COL·LABORAR AMB ALTRES ENTITATS DE LA XARXA SOCIAL.
- TÉ UN SENTIT ESSENCIALMENT COMUNITARI.
- LES HABILITATS I COMPETÈNCIES PARENTALS ES TREBALLEN A TRAVÉS DE L'ENFOC DE LA DISCIPLINA POSITIVA.

---

## QUÈ GUANYARAN LES FAMÍLIES?

- milloraran l'ambient familiar,
- guanyaran en cooperació a casa,
- aprendran a posar límits amb amabilitat i respecte,
- a crear connexió amb els fills,
- a gestionar la ràbia,
- a capacitar als fills,
- aprendre dels errors i dels conflictes,
- a tenir cura d'un mateix.
- a crear vincles amb la comunitat generant ajuda mútua.

## QUÈ GUANYARAN LES ENTITATS?

- impulsarà als pares i mares a ser encoratjadores per a altres famílies.
- crearan nous grups autogestionades per elles dins la comunitat amb noves iniciatives.
- potenciarà la participació de les famílies en la comunitat i la implicació en el projecte educatiu del centre.

*"De donde hemos sacado la idea loca de que para que los niños lo hagan mejor antes tienen que sentirse peor" J. Nelsen*

# COM ES TREBALLEN LES HABILITATS

Els tallers són molt pràctics i vivencials. . Les habilitats i competències parentals es treballen amb dinàmiques que els hi permetrà conèixer el propi estil educatiu i eines que generen connexió i empatia.

1- tallers de criança i disciplina positiva

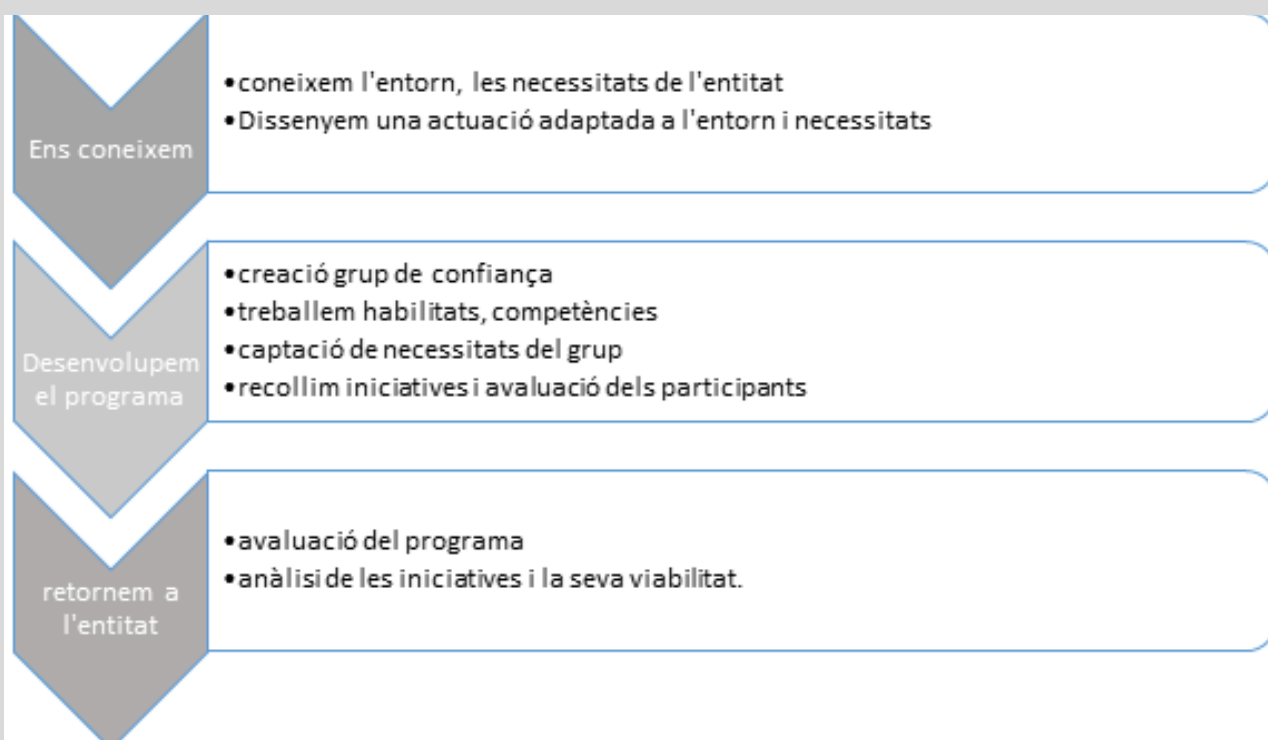
2- mentories grupals

3- iniciatives liderades per elles on es treballa les habilitats des d'un altre punt de vista i transversalment (al voltant de cures, gestió, organització i economia)

4- experiències intergeneracionals

*Quantes vegades utilitzem la humiliació, els sermons, els sentiments de culpa i vergonya com a eines "motivadores" pel canvi*

## COM TREBALLEM JUNTS



---

# SOBRE MI ...



Sóc Miryam Sunyer, mare de 4 fills i em defineixo com a persona empàtica i proactiva convençuda en la capacitat de resiliència de les persones.

Pedagoga i Máster en Infància y Família. Estic certificada per la Positive Discipline Association com a Certified Positive Discipline Parent. Sóc membre de la Positive Discipline Association i especialista en intervenció sistèmica amb família, nens i adolescents.

He treballat amb infància y famílies en risc d'exclusió social des de diferents recursos.