

## Ponts Familiars

pontsfamiliars.com nace con el propósito y objetivo de contribuir y colaborar con otras entidades en la tarea de construir puentes dentro de la familia para mejorar el ambiente familiar, que ésta se convierta en el lugar donde el amor fluya y dé fuerza al crecimiento de cada uno de los miembros que la componen. Puentes que conecten a la pareja, a los padres con sus hijos y puentes que conecte la familia hacia afuera para acoger la ayuda que necesita.

pontsfamiliars.com se fundamenta en la Disciplina Positiva: enfoque educativo basada en la psicología de A.Adler y R.Dreikurs y desarrollada posteriormente por J.Nelsen y Lynn Lott, en el libro: cómo educar con firmeza y cariño.

¿De dónde hemos sacado la loca idea de que para que los niños lo hagan mejor, antes tienen que sentirse peor? (J.Nelsen)

**Cuántas veces utilizamos la humillación, los sermones, el sentimiento de culpa y vergüenza como herramientas "motivadores" para el cambio**

## CONTACTO

- 🏠 Descartes, 14  
08006 · Barcelona
- ✉ [info@pontsfamiliars.com](mailto:info@pontsfamiliars.com)
- 🌐 [www.pontsfamiliars.com](http://www.pontsfamiliars.com)



• Ponts Familiars •

MIRYAM SUNYER

## Los 5 criterios en las que se basa la disciplina positiva:

- 1- ayuda a los niños a tener un sentido de conexión y pertenencia.
- 2- es amable y firme a la vez, es respetuosa.
- 3- es efectiva a largo plazo.
- 4- enseña habilidades para la vida, valiosas para desarrollar un carácter equilibrado (empatía, asertividad, resolución de problemas y respeto).
- 5- invitan a los niños a descubrir lo capaces que son (autonomía y poder personal).



## Se puede mejorar como Padre/madre?

Sí se puede!! te enseñaremos cómo y conocerás herramientas educativas que te ayudarán:

- A crear conexión con tus hijos
- A mejorar el ambiente en casa
- A ganar en cooperación
- A poner límites con amabilidad y respeto
- A capacitar a tus hijos, a alentarlos
- A gestionar los enfados
- A comprender el "mal comportamiento de los hijos"
- A aprovechar los errores para crecer
- A centrarnos en soluciones
- A conocer cuál es tu estilo educativo y tu forma de relacionarte

Atención individual

## Qué ofrecemos?

Talleres muy prácticos y vivenciales para conocerte a ti en relación a tus hijos y conocer herramientas para ayudarles a crecer con empatía, amabilidad y respeto.

Los talleres los adaptamos en función de las necesidades del grupo que lo solicita. Aquí hay una muestra de las posibilidades.

Talleres introductorios (2 horas)

Talleres intensivos de 4 horas.

Talleres monográficos: conectar con los hijos; gestión de enfados; cooperación en casa; peleas entre hermanos; educar sin castigos ni premios;

Talleres para padres/madres en situación de vulnerabilidad con padre ayudando a padres (20 horas, 10 sesiones).

Talleres de continuidad para grupos que ya conocen el enfoque de disciplina positiva con PAP (padres ayudando a padres) (1 hora).

Un niño que se porta mal es un niño desanimado. (R. Dreikurs)